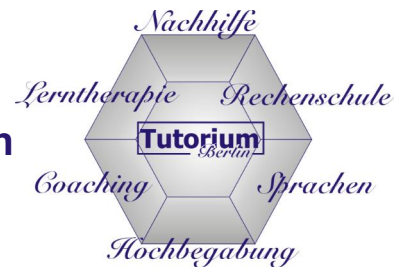


Superhirn - Knautschgehirn zum Ausquetschen



Nachhilfe-TUTORIUM ist ein Unternehmen der Gruppe
TUTORIUM Berlin Hasenmark 5 in 13585 Berlin

Das goldene Superhirn zum Ausquetschen besteht aus PU-Schaumstoff und hilft bei anstehenden Prüfungen, viel zu viel Arbeit, erhöhtem Stressfaktor oder unbequemen Entscheidungsfindungen! Einfach das Superhirn ausquetschen und voila, schon geht alles ein wenig einfacher von der Hand.



Ein Stressball, auch Anti-Stress-Ball oder Quetschball, ist ein formbares Spielgerät mit einem Durchmesser von meist nicht mehr als 7 cm, das von der Hand gepresst wird, um Stress und Muskelverspannungen abzubauen oder die Muskeln der Hand zu trainieren.

In einer Untersuchung für das Bundesinstitut für Sportwissenschaft hat der Sportpsychologe Jürgen Beckmann von der Technischen Universität München festgestellt, dass das Quetschen eines Stressballs Stress abbaut, weil durch das manuelle Ablenkungsmanöver Denkblockaden gelöst werden.

Unabhängig von der Bezeichnung existieren Stressbälle in verschiedensten Formen. Stressbälle sind beliebte Werbegeschenke nicht nur im Rahmen von Kundenbindungsmaßnahmen, sondern auch von Krankenkassen. Stressbälle werden in der Regel aus Polyurethan-Schaumstoff hergestellt, kommen aber auch als eine mit Gel gefüllte Gummi- oder Stoffhaut vor. Stressbälle sind beliebte Bastelgegenstände. Im Selbstbau wird ein Luftballon mit Backpulver gefüllt und fungiert so als Stressball.

Quellen:
<https://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Stressball&oldid=232767711>

TUTORIUM Berlin Nachhilfe -TUTORIUM

Inhaber u. Pädagogischer Leiter: **Holger Schackert**
Diplom-Mathematiker, Lerntherapeut,
Psychologischer Berater u. Personal Coach

Hasenmark 5 in 13585 Berlin-Spandau, Büro: Gartenhaus 1.Etage

Anmeldung, Beratung und Informationen:

Montag - Freitag: 14.30-17.00 Uhr

und / oder nach Vereinbarung unter

☎: **030 – 85018820** und 030 – 353 053 20

www.Tutorium-Berlin.de

E-Mail: info@tutorium-berlin.de

www.Nachhilfe-Tutorium.de

E-Mail: info@nachhilfe-tutorium.de